




# 8月 献立表



2日 月曜日	3日 火曜日	4日 水曜日	5日 木曜日	6日 金曜日
小松菜とツナの和風スパゲティ 鶏の唐揚げ ポテトフライ ぶどうゼリー おにぎり	鶏肉とかぼちゃのカチャトーラ コールスローサラダ 青梗菜と油揚げの煮浸し フルーツ ごはん (かつお)	ひれかつオーロラソース ごまだれサラダ 切干大根煮 フルーツ ごはん (ごま塩)	豆腐ハンバーグテリヤキソース ツナとわかめのサラダ 白菜と人参の煮浸し フルーツ ごはん (かつお)	八宝菜 肉団子の甘酢あん きくらげと卵のソテー オレンジゼリー ごはん (かつお)
9日 月曜日	10日 火曜日	11日 水曜日	12日 木曜日	13日 金曜日
				
16日 月曜日	17日 火曜日	18日 水曜日	19日 木曜日	20日 金曜日
チキン南蛮 ジャーマンポテト ひじきと大豆煮 きゃべつの昆布和え ごはん (かつお)	白身魚の磯辺揚げ 小松菜と厚揚げの煮物 ポテトサラダ 揚げごぼう ごはん (ごま塩)	ナポリタンスパゲティ 鶏の唐揚げ ブロッコリーのお浸し ぶどうゼリー おにぎり	テリヤキチキン マカロニボロネーゼ 大根と人参のきんぴら ひよこ豆の甘煮 ごはん (かつお)	親子煮 きんぴらごぼう 南瓜の天ぷら ほうれん草のお浸し ごはん (ゆかり)
23日 月曜日	24日 火曜日	25日 水曜日	26日 木曜日	27日 金曜日
キーマカレー ポテトサラダ ブロッコリーのフリッター かぼちゃのグリル 白ごはん	鶏肉と野菜のトマト煮込み びちドッグ インディアンスパゲティ 青梗菜と卵のソテー ごはん (ごま塩)	ハンバーグケチャップソース キャベツナサラダ 人参の甘煮 コーンソテー ごはん (かつお)	そぼろ豆腐 焼きビーフン 青梗菜のお浸し 竹輪のコーンマヨ焼き ごはん (ごま塩)	鶏の天ぷら ほうれん草と人参のお浸し かぼちゃサラダ ひじきと大豆煮 ごはん (ゆかり)
30日 月曜日	31日 火曜日			

※ 仕入れの都合上、止むを得ず材料を変更する場合がございます。ご了承ください。